



ZENTREN

WorkShop von und mit ChrisTina Maywald



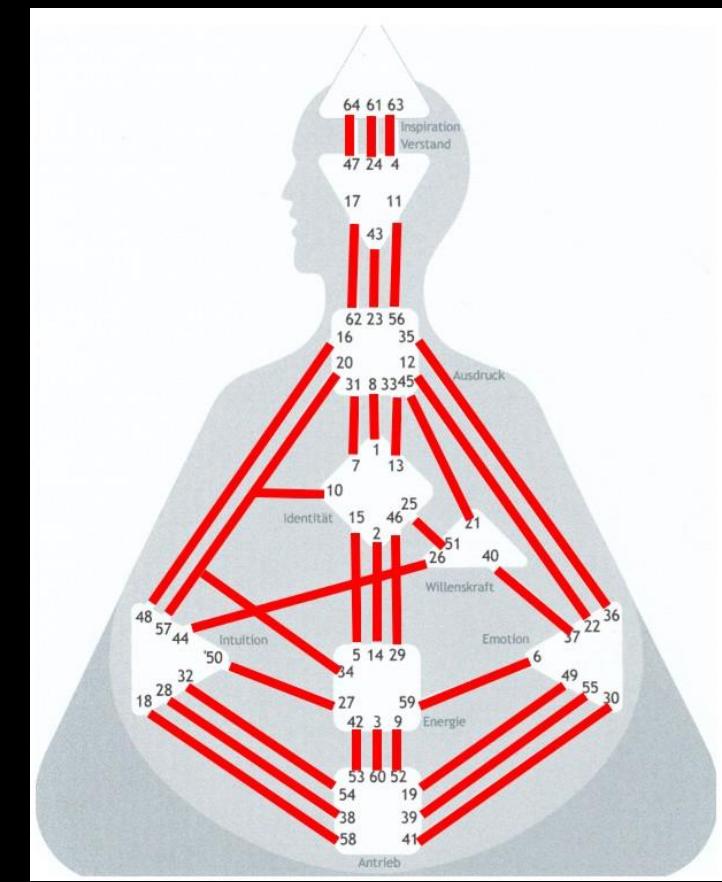
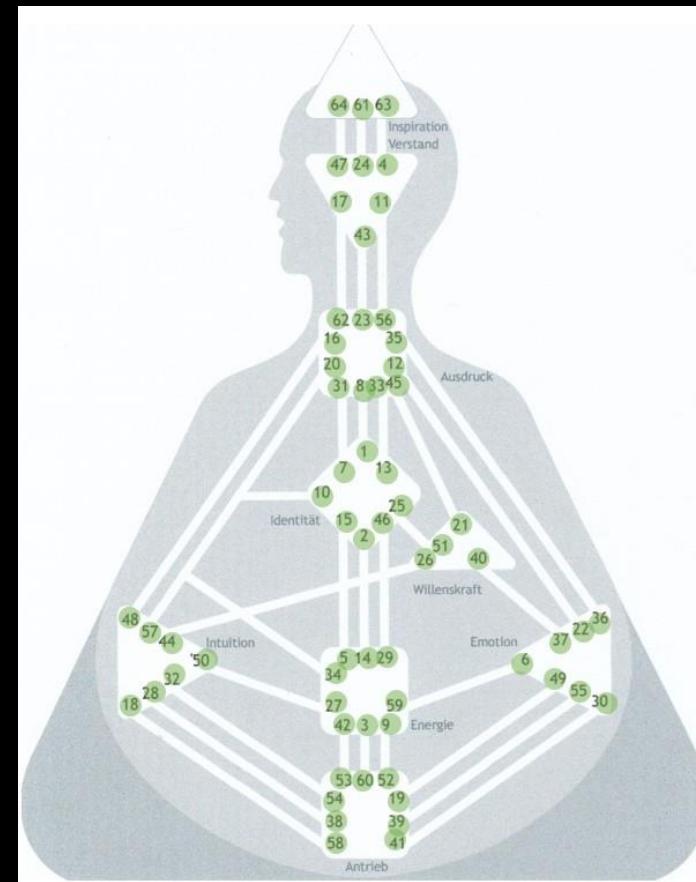
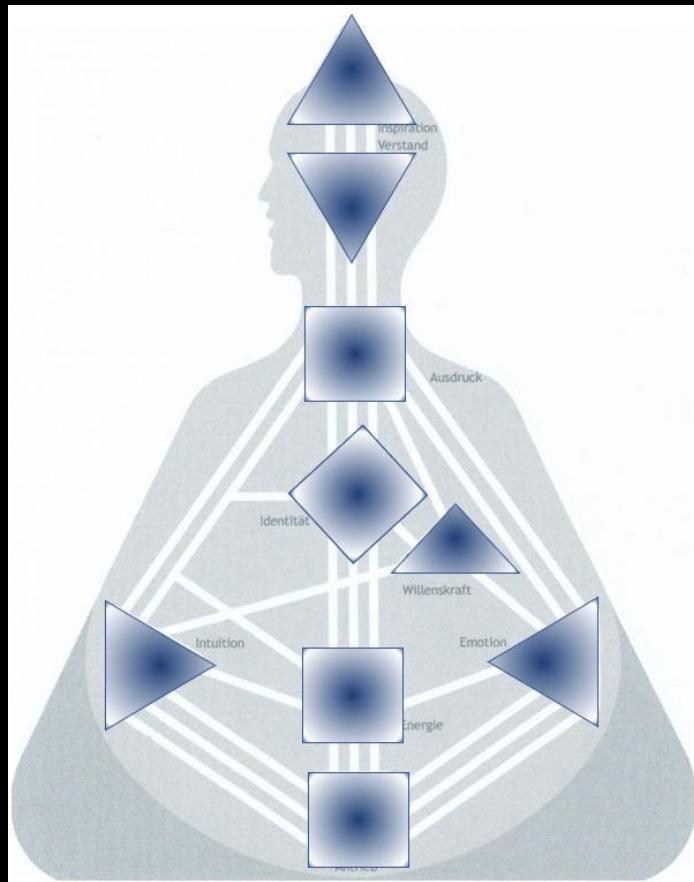
9 ZENTREN

\Rightarrow

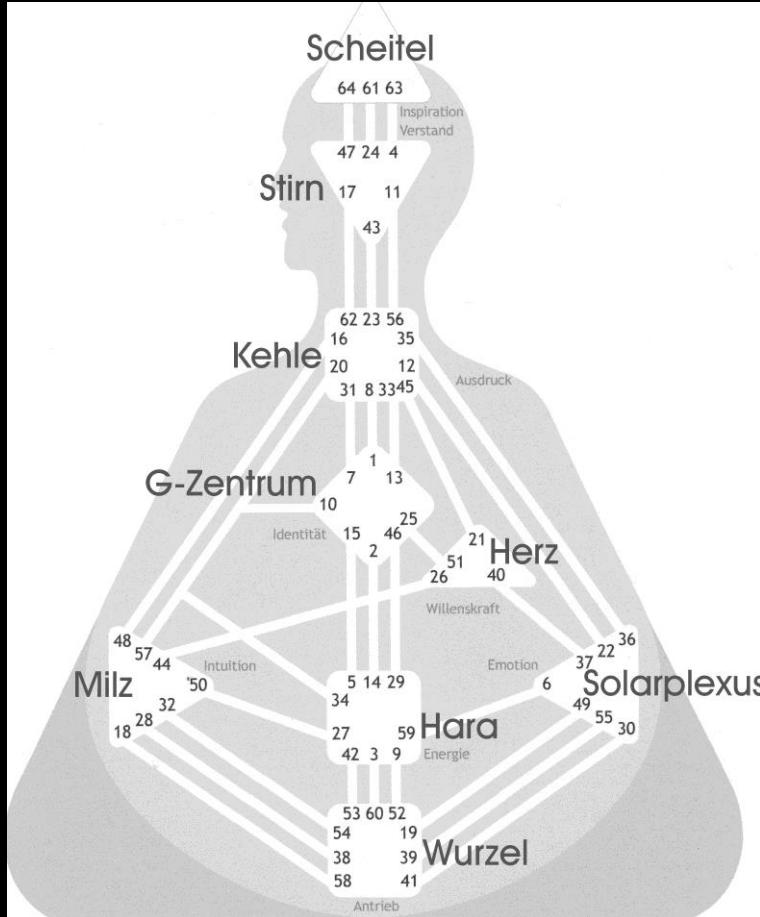
64 TORE

\Rightarrow

36 KANÄLE

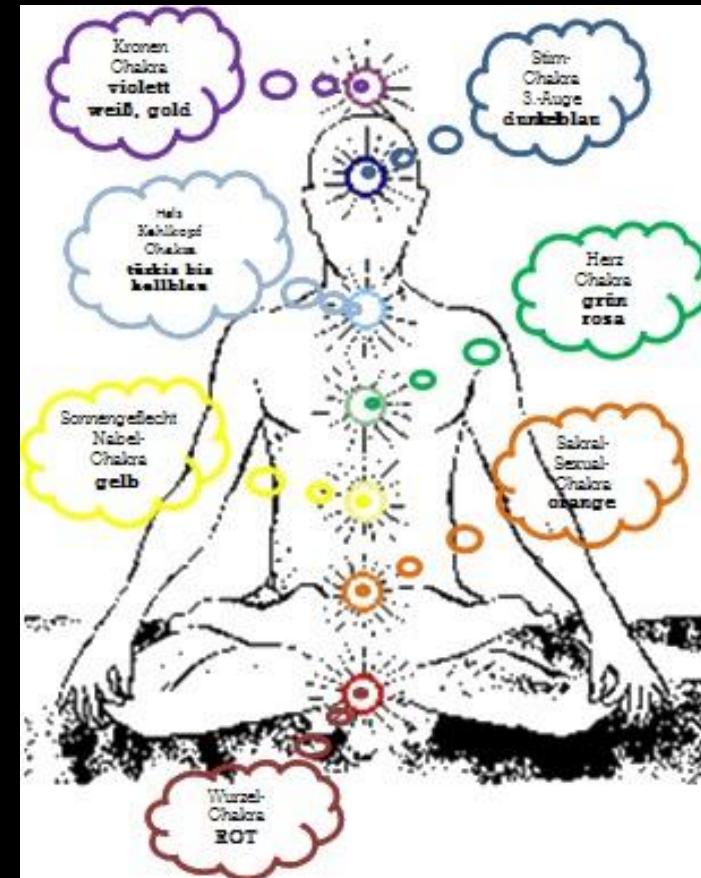
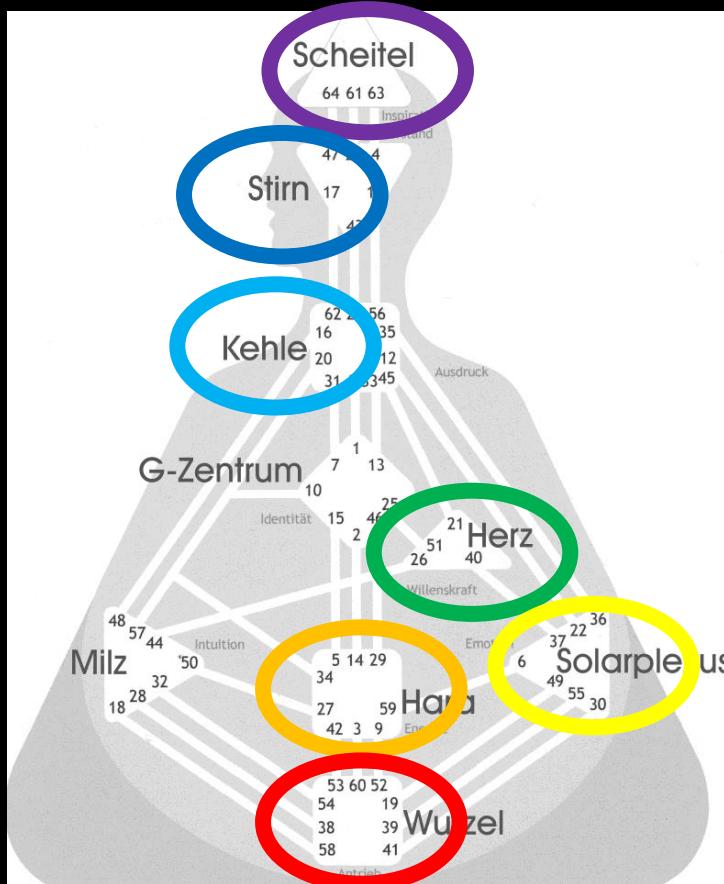


9 ZENTREN



- ScheitelZentrum = KronenZentrum = Denken
- Ajna Zentrum = Stirn = 3. Auge = Verstehen
- KehlZentrum = Kommunikation / Manifestation
- G-Zentrum = Anteil am göttlichen Selbst
- SakralZentrum = Hara = Generator
- WurzelZentrum = Erdung
- MilzZentrum = Körpereigene Intuition
- SolarplexusZentrum = Emotionen
- HerzZentrum = Ego & starker Wille

KLASSISCHE CHAKRENLEHRE



OFFEN & DEFINIERT

Offene Zentren

- In der Körpergrafik weiß
- Offen für alle Ausprägungen
- Werden von Anderen konditioniert
- Man will sich beweisen

Definierte Zentren

- In der Körpergrafik farbig
- Festgelegte Thematiken
- Konditionieren andere Menschen
- Man ruht in sich

Prozentuelle Aufteilung bei den Zentren von der Seite von [Stephanie Orion](#) entnommen

MÖGLICHE EINTEILUNGEN

- **Kraft/Motorzentren**

- EgoZentrum
- SakralZentrum (Generator)
- WurzelZentrum
- SolarplexusZentrum (Emotional)

- **Bewusstseinszentren**

- AjnaZentrum
- SolarplexusZentrum
- MilzZentrum

- **Druckzentren**

- KopfZentrum
- WurzelZentrum

- **Manifestationszentrum**

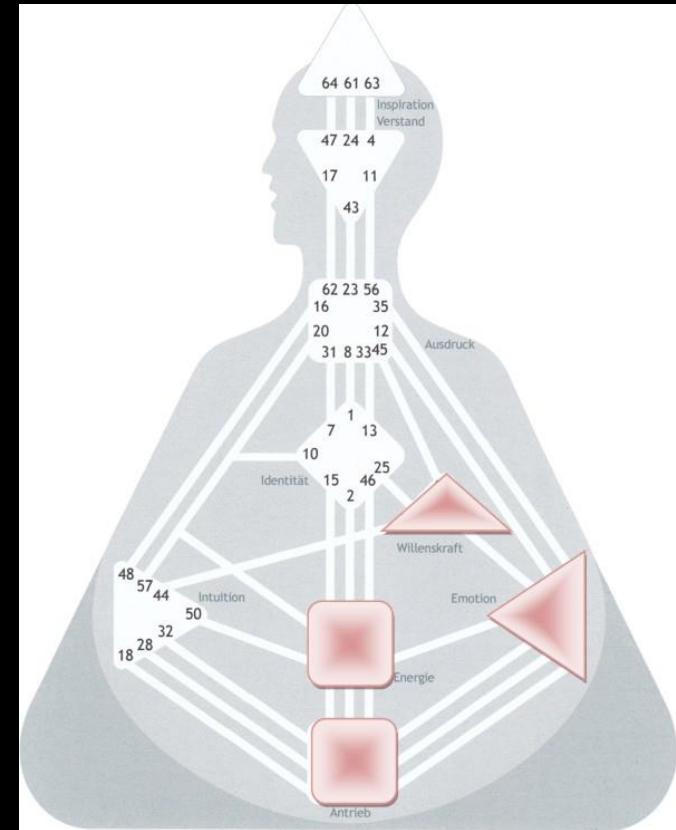
- KehlZentrum

- **Identitätszentrum**

- G-Zentrum

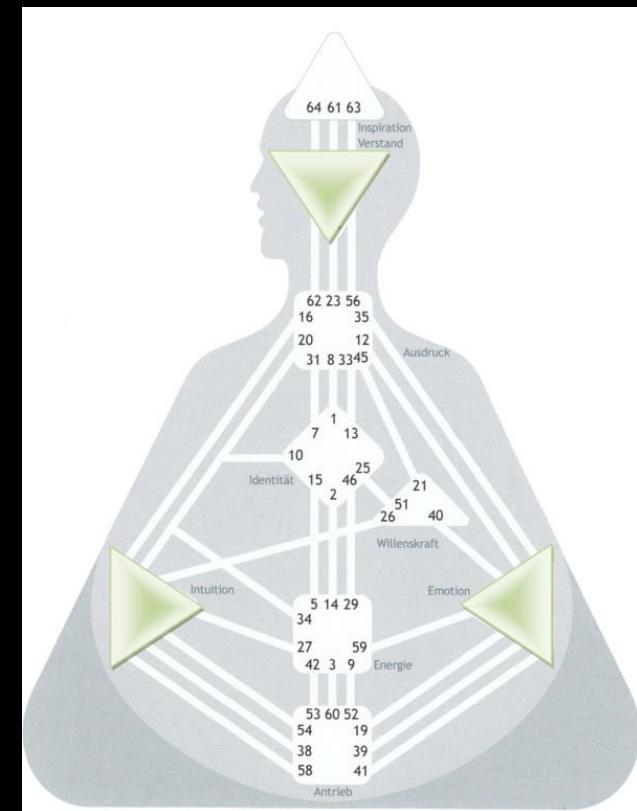
KRAFT/MOTORZENTREN

- EgoZentrum
- SakralZentrum (Generator)
- WurzelZentrum
- SolarplexusZentrum (Emotional)



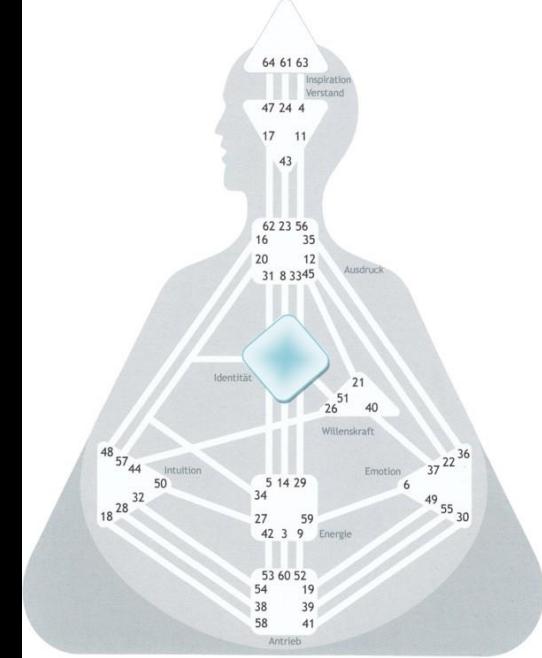
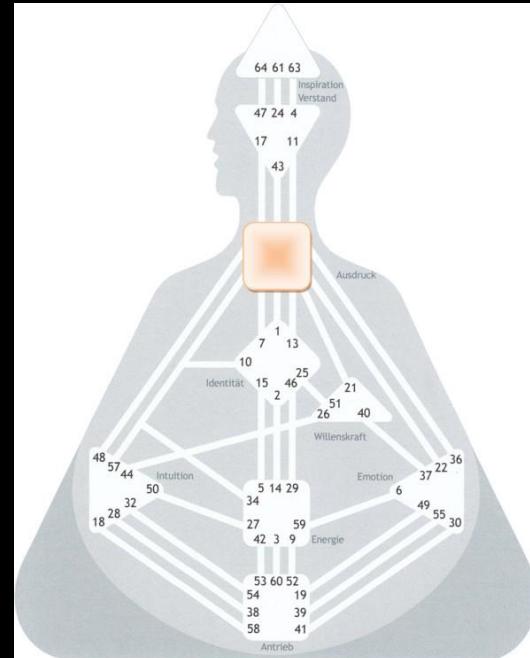
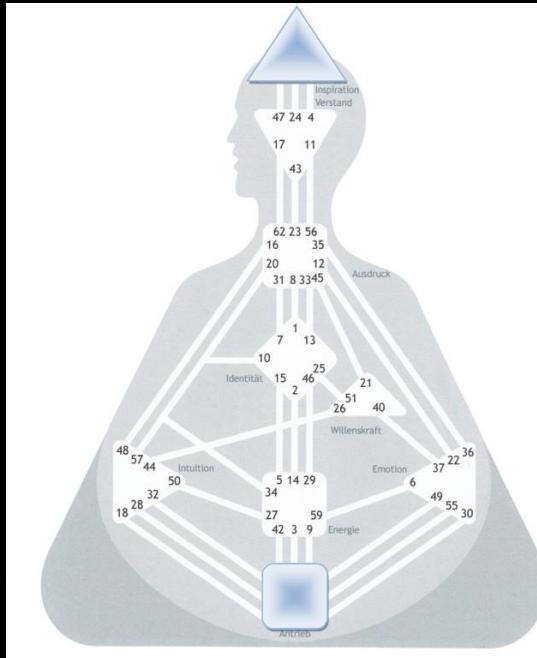
BEWUSSTSEINSZENTREN

- AjnaZentrum
- SolarplexusZentrum
- MilzZentrum

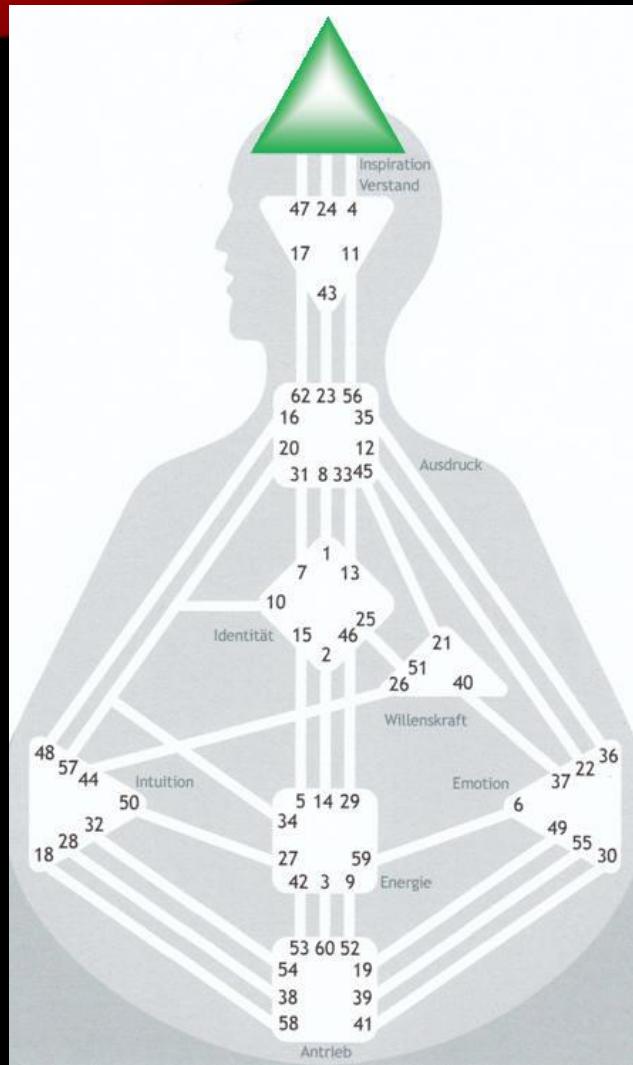


DRUCK / MANIFESTATION / IDENTITÄT

- Druckzentren
 - KopfZentrum
 - WurzelZentrum
- Manifestationszentrum
 - KehlZentrum
- Identitätszentrum
 - G-Zentrum

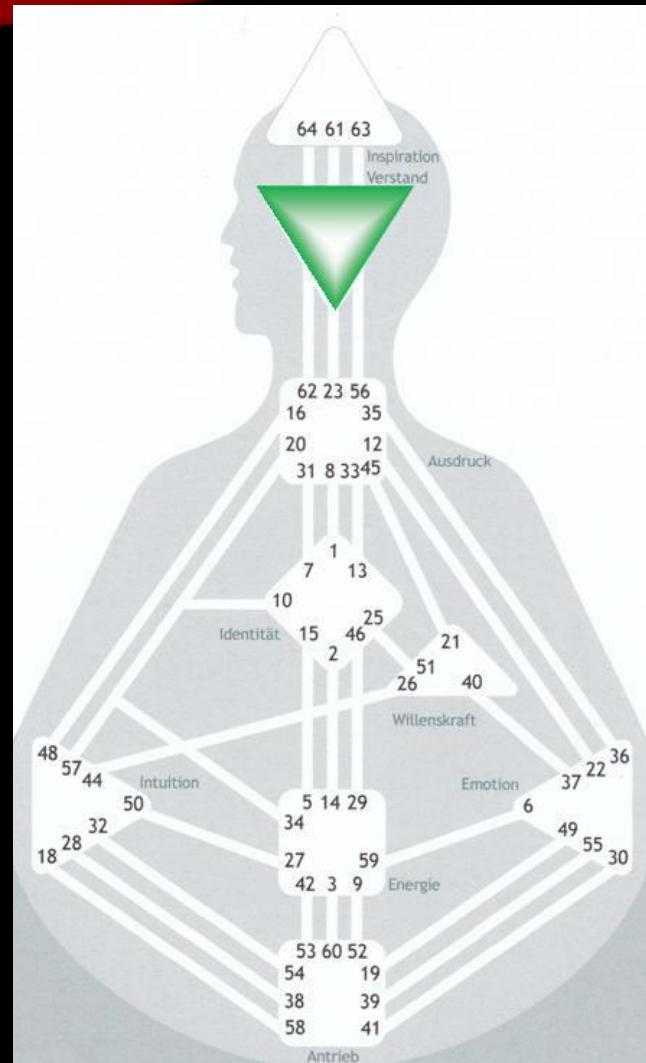


KOPF/SCHEITELZENTRUM



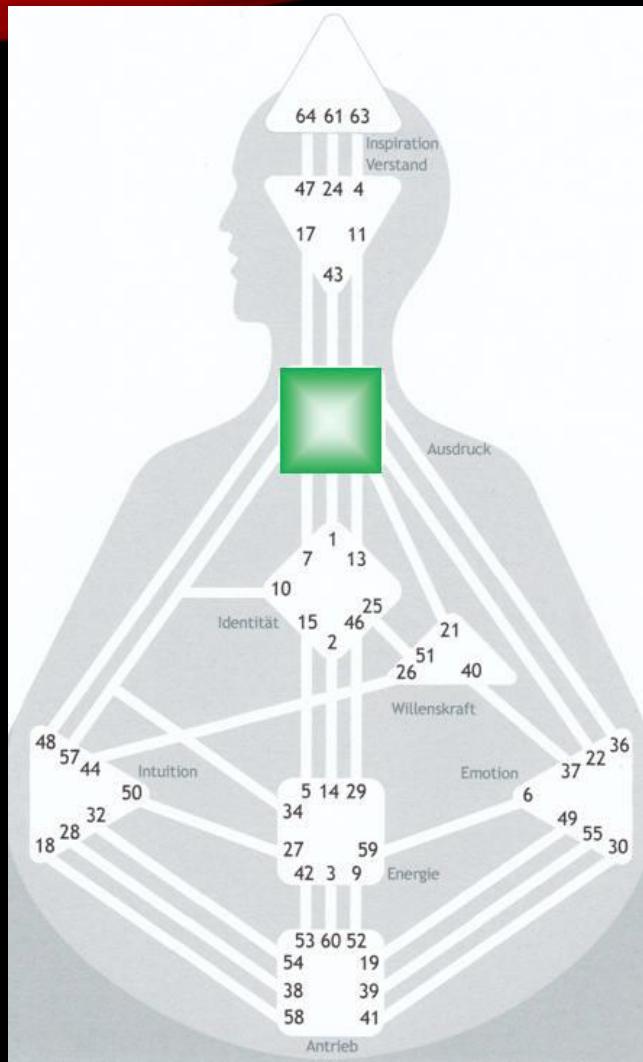
- Denken & Inspiration
- Druckzentrum
- 30 % definiert / 70 % offen
- Zugeordnetes Organ = Zirbeldrüse
- Definiertes Zentrum:
festgelegte Art der Inspiration
- Offenes Zentrum:
mentaler Druck,
denkt Gedanken Anderer,
Antenne zum kollektiven Unbewussten

AJNAZENTRUM



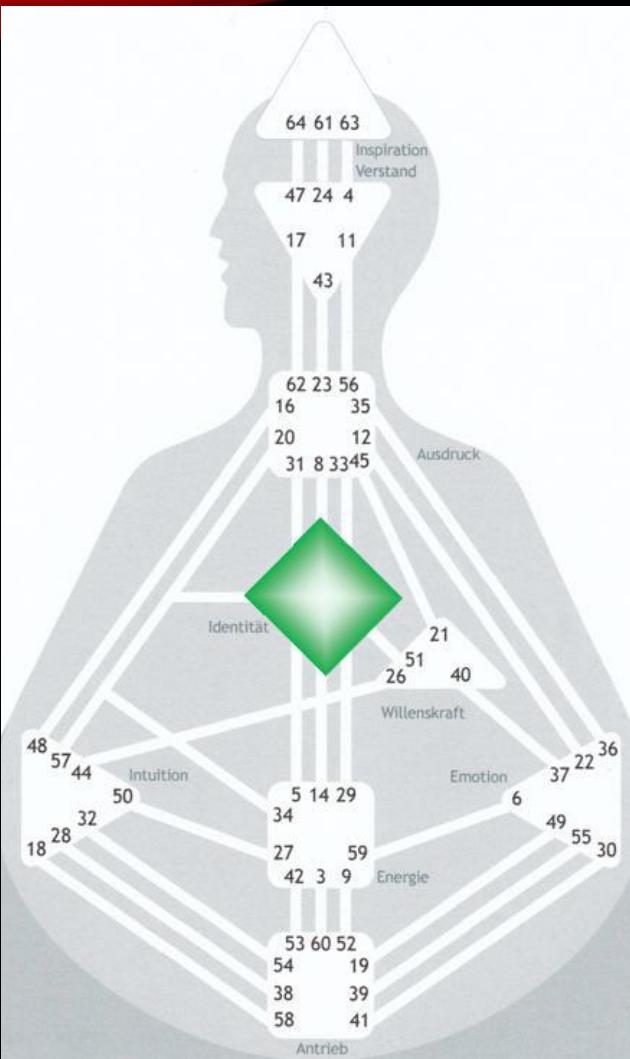
- Verstehen
- Bewusstseinszentrum
- 51 % definiert / 49 % offen
- Zugeordnetes Organ = Hypophyse
- Definiertes Zentrum:
festgelegte Art zu Verstehen
- Offenes Zentrum:
wenige oder keine intellektuellen Filter

KEHLZENTRUM



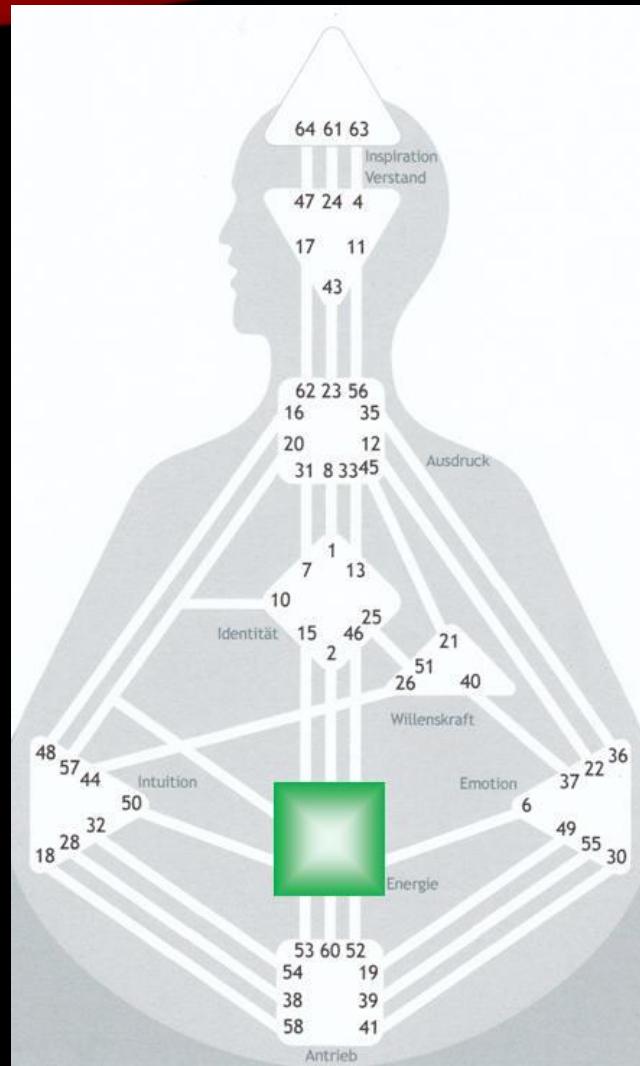
- Kommunikation & Manifestation
- Manifestationszentrum
- 71 % definiert / 29 % offen
- Zugeordnetes Organ = (Neben)Schilddrüse
- Definiertes Zentrum:
kommuniziert auf festgelegte Art & Weise
- Offenes Zentrum:
erregt Aufmerksamkeit, um von der eigenen Nervosität und Unsicherheit ab zu lenken

G-ZENTRUM



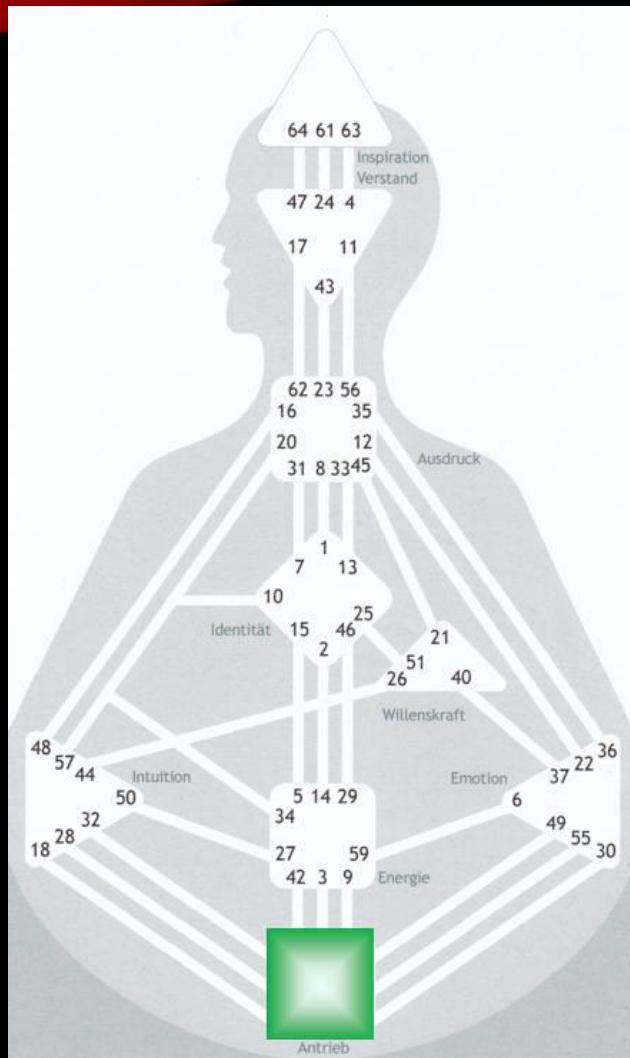
- Identität & Richtung
- Identitätszentrum
- 46 % definiert / 54 % offen
- Zugeordnetes Organ = Leber
- Definiertes Zentrum:
konsistent und der eigenen identität bewusst
- Offenes Zentrum:
Identität von Umwelt abhängig
auf der Suche nach Liebe & Orientierung

GENERATORZENTRUM



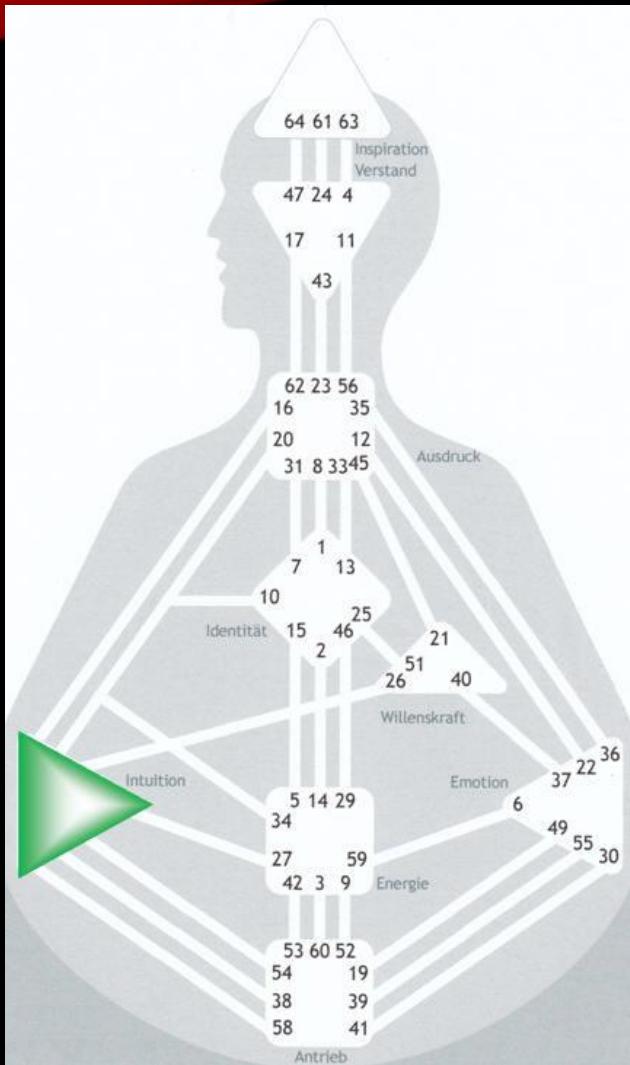
- Lebenskraft & Sexualität
- Kraft/Motorzentrum
- 70 % definiert / 30 % offen
- Zugeordnetes Organ = Reproduktionsorgane
- Definiertes Zentrum:
UmsetzerIn oder SpezialistIn
- Offenes Zentrum:
du musst nicht mit anderen mithalten
weniger Lebenskraft als 70 % der Menschheit

WURZELZENTRUM



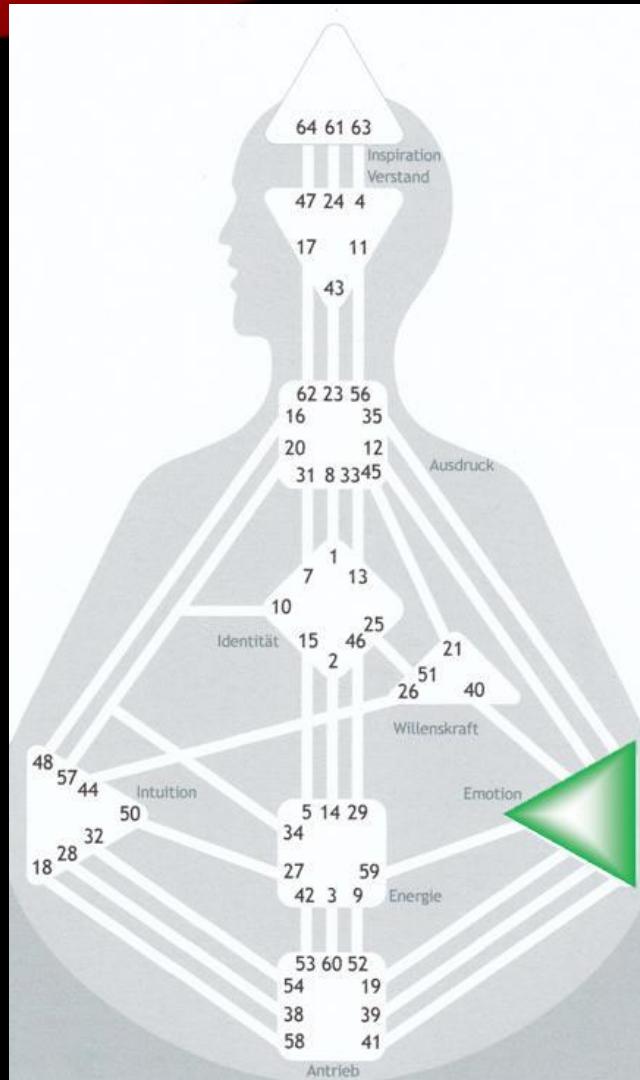
- Antrieb & Stress
- Kraft/Motorzentrum, Druckzentrum
- 68 % definiert / 32 % offen
- Zugeordnetes Organ = Nebennierenmark
- Definiertes Zentrum:
macht sich selbst Druck
- Offenes Zentrum:
nimmt materiellen und existentiellen Druck der Anderen wahr

MILZZENTRUM



- Intuition & Instinkt & Überlebenstrieb
- Bewusstseinszentrum
- 53 % definiert / 47 % offen
- Zugeordnetes Organ = Milz, Lymphsystem
- Definiertes Zentrum:
körpereigene Intuition ist stabil
filtert Schad- und Giftstoffe
- Offenes Zentrum:
physische Sensibilität beeinflusst Wohlbefinden

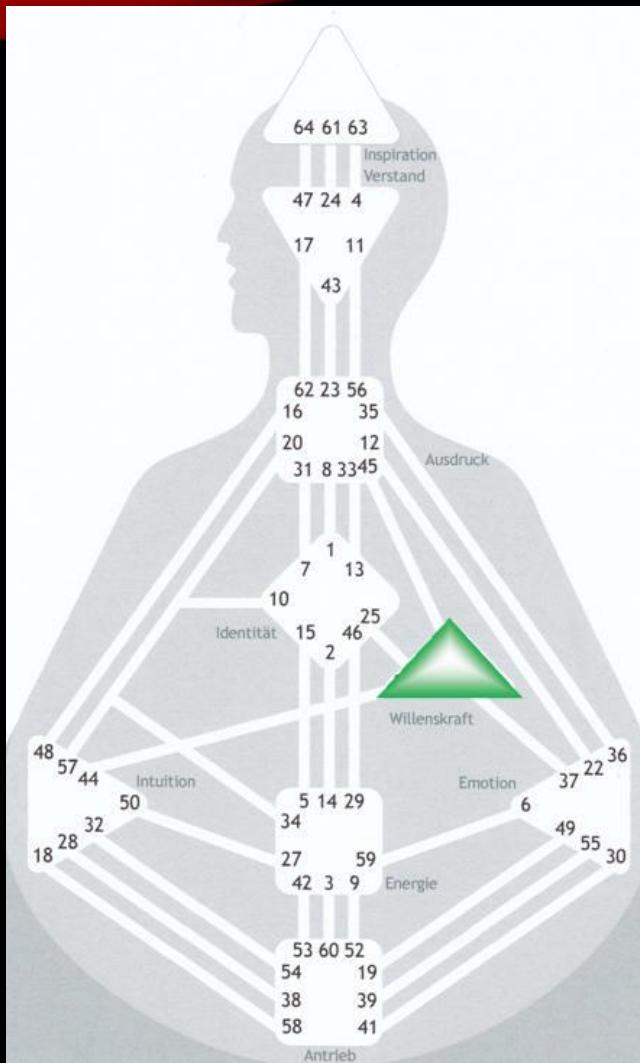
SOLARPLEXUSZENTRUM



- Emotionen
- Kraft/Motorzentrum, Bewusstseinszentrum
- 50 % definiert / 50 % offen
- Zugeordnete Organe = Niere, Prostata, Lungen, Bauchspeicheldrüse, Nervengeflecht Solarplexus
- Definiertes Zentrum:
emotionale Welle
- Offenes Zentrum:
Harmoniesucht
Springt auf emotionale Wellen anderer an

HERZZENTRUM

- Willenskraft & Selbstwert
- Kraft/Motorzentrum
- 35 % definiert / 65 % offen
- Zugeordnetes Organ = Magen, Herz, Gallenblase, Thymusdrüse
- Definiertes Zentrum:
hält Versprechungen ein & committet sich
- Offenes Zentrum:
oftmals geringer Selbstwert



RESUMÉE

